

INFO PARENTS Décembre 2023



Bonjour chers parents,

Toute l'équipe de l'école Ste-Monique tient à vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes! Que ce temps en famille soit ressourçant et empreint de joie et de douceur. Nous souhaitons de profiter de cette période en famille pour jouer dehors profiter de ceux qui vous sont chers. Au plaisir de vous retrouver en janvier 2024.

Joyeuses Fêtes à tous!

Mme Marie-Claire et Mme Karine

Dates importantes



21 décembre: dernière journée d'école, horaire régulier

8 janvier: journée pédagogique

Service de Garde



Bonjour , nous débutons l'organisation du parascolaire et des pédagogiques pour la prochaine session.

Parascolaire

<https://forms.gle/if1Wgh7q5ciC7rcp8>

Les dates pour le parascolaire vont probablement changer selon l'évolution de la grève. Les périodes de parascolaire seront reprises lorsque cela sera possible. D'autres informations seront transmises sous peu.

Pédagogiques du mois de janvier, février et mars

<https://forms.gle/cN4HBfsdYiJn1iQw8>

Collecte de denrées (**Considérant la situation actuelle, la collecte sera modifiée, des détails viendront sous peu.**)



Lettre au(x) parent(s) ⁺

Encore cette année, l'école Sainte-Monique renouvelle son partenariat avec la Distribution alimentaire Duberger-Les-Saules. ⁺⁺

Une grande collecte de denrées non périssables se tiendra à l'école de votre enfant, et ce du **29 novembre au 13 décembre** 2023.

Quelques exemples de dons :

- Hygiène corporelle (p.ex. : déodorant, dentifrice, brosse à dents, savon pour le corps, shampoing/revitalisant, produits d'hygiène menstruelle, etc.)
- Produits pour bébé (p.ex. : couches, céréales pour bébé, préparations de lait maternisé, crème hydratante, lingettes nettoyantes, jouets de dentition, etc.)
- Denrées alimentaires non périssables (p.ex. : pâtes alimentaires, produits céréaliers, protéines en conserve, soupes et mets préparés en conserve, etc.)
- ⁺ • Produits certifiés sans allergènes (p.ex. : pâtes alimentaires/craquelins sans gluten, barres tendres sans arachides, biscuits sans lactose, etc.)

Votre générosité fait la différence. ⁺
Ensemble, luttons contre l'insécurité alimentaire!

1 - Considérant la situation actuelle, la collecte sera modifiée, des détails viendront sous peu.



CAFÉ-RENCONTRE

THÈME: Résolution de conflits chez les 6-12 ans
DATE : 4 décembre 2023
LIEU : Entraide-Parents (Duberger)
HEURE: 19h00 à 20h30

THÈME: La rivalité chez les 0-12 ans
DATE : 13 décembre 2023
LIEU : Bibliothèque Étienne-Parent (Beauport)
HEURE: 19h00 à 20h30

THÈME: La gestion de la colère chez les 0-12 ans
ET accès à la salle de psychomotricité
DATE : 14 décembre 2023
LIEU : Patro Roc-Amadour (Limoulu)
HEURE: 10h00 à 12h00

MARDI ANIMÉ

Venez souligner le temps des fêtes avec nous !
Le dîner est offert par Entraide-Parents.

ACTIVITÉ: Fabrication d'ornements de Noël, décorations de biscuits et dîner offert par Entraide-Parents.

DATE: 12 décembre
LIEU: Centre communautaire Duberger (2341 Rue Rivière du Berger)
HEURE: 9h30 à 12h00



Une activité vous intéresse?
Contactez-nous pour vous inscrire!

info@entraideparents.com
418-684-0050



Suggestions de cadeaux

Niveaux	Noms	Jeux
Précolaire		<p><u>Kingdomino</u>. 8 ans et + (Se joue en 15 minutes. Stratégies et plaisir assuré pour tous.)</p> <p><u>Rapidofruit</u> de Djeco.</p> <p>Jeu d'observation compact à glisser dans le sac pour les moments d'attente. 5 ans et +</p>
		<p>Catane junior 6 ans et plus (stratégie, chance et organisation)</p>
		<p>Timeline 2 à 8 joueurs, à partir de 8 ans, environ 15 minutes.</p>
		<p>Candy 4 ans et plus Jeu d'observation, très aimé des enfants</p>
		<p>Croque-carotte 4-99 ans De 2 à 4 joueurs Environ 20 minutes</p>
		<p>La pêche aux sons Éditions Placote 4 ans et plus</p>

1er cycle	 	<p>Code Couleur 5 ans et plus 1 joueur Jeu de figures à reconstituer</p> <p><u>Mastermind</u></p>
		<p>Memo géant animaux à partir de 3 ans Jeu de mémoire</p>
	 	<p>Dixit de 6 à 99 ans 3 à 6 joueurs</p> <p>Taxi 5 ans et plus 2 à 6 joueurs</p>
	 	<p>Teddy</p> <p>Cherche et trouve <u>Fraisinette</u></p>
	 	<p><u>Coco Crazy!</u> à partir de 7 ans 2 à 8 joueurs Jeu de mémoire réinventé.</p> <p>Les Aventuriers du Rail Europe à partir de 8 ans</p>
		<p>Jeu aimanté <u>Janod</u> Jeu pour apprendre les saisons en s'amusant</p>

		Jeu des 7 familles Randolph
		La Pêche aux sons
	 	À la Bouffe! Les Sardines
		Le jeu de la Bou- lette 7 ans et plus 3 joueurs et plus Jeu de devinettes où vous devrez faire preuve de ra- pidité d'esprit.
2e cycle	  	<u>Jok-R-ummy</u> <u>Qwixx</u> <u>Mot Rapido</u>
	 	<u>Carcassonne</u> <u>Croque-</u> <u>Carotte</u>

	 	<u>Stratège</u> <u>Wazabi</u>
		Pirate boom
		<u>Blokus</u>
		Labyrinthe
		<u>Batawaf</u>
3e cycle		<u>Takenoko</u>
		Scrabble

		Dobble
		Match madness
		Rumis
		Voodoo mania
Autres recommandations		Hedbanz pour enfants
	 	Dobble Taiga
		Jeu des 7 familles Un jeu de mémoire et d'astuce
		GhostBlitz

Portail Parents Mozaik



L'inscription au Portail Parents (Mozaik Portail)¹ est maintenant obligatoire pour tous les parents d'un enfant fréquentant un établissement primaire ou secondaire du Centre de services scolaire de la Capitale.

- Si vous utilisez déjà cet outil, et que vos enfants y sont tous enregistrés : vous n'avez aucune action supplémentaire à poser.
- Si vous n'utilisiez pas déjà le Portail Parents : assurez-vous d'effectuer votre inscription le plus tôt possible et de remplir le formulaire qui apparaîtra à l'écran pour associer votre enfant à votre compte.

Pour vous inscrire et/ou pour associer un enfant à votre compte : visionnez la vidéo suivante².

Le Portail Parents, c'est quoi?

Le Portail Parents est un outil qui vous permet de rester en contact avec l'école de votre enfant tout au long de l'année scolaire. Vous y consulterez les bulletins, vos états de compte et des communications envoyées par l'école ou le Centre de services scolaire de la Capitale. C'est aussi par cet outil que vous ferez l'inscription scolaire de votre enfant en février.

C'est également le moyen que nous vous demandons de privilégier pour signaler l'absence ou le retard de votre enfant au besoin.

Merci de votre précieuse collaboration!

¹<https://portailparents.ca/>

²<https://portailparents.ca/accueil/fr/aide.htm>

Vêtements et chaussures



L'hiver est maintenant bien installé et le temps froid est déjà commencé. Il est important de prévoir des vêtements assez chauds pour les plus longues périodes dehors. Nous vous rappelons que les élèves demeurent à l'intérieur seulement en cas de pluie intense ou l'hiver lors, de grands froids (-28C).

Il serait important que chaque enfant ait **une 2e paire de chaussures pour l'intérieur ainsi que des vêtements adéquats** pour les variations de température.

TRIPLE P- PRATIQUES PARENTALES POSITIVES



Le CIUSSS de la Capitale-Nationale et ses partenaires annoncent le déploiement de l'approche Triple P (pratiques parentales positives) dans la Capitale-Nationale.

Triple P est un programme de formation destiné aux parents d'enfants de 0 à 12 ans, afin de les soutenir dans leur rôle d'encadrement auprès de leurs enfants. Il vise à aider les parents dans la gestion des comportements de leurs enfants et pour améliorer leur relation avec ceux-ci. Avoir un enfant qui manifeste des problèmes de comportement, ou encore, devoir accomplir son rôle de parent tout en étant soumis au stress engendré par la précarité financière, une séparation conjugale ou des problèmes au travail, peut être difficile à gérer. Le programme « Triple P » est une nouvelle réponse aux besoins des parents éprouvant des difficultés à communiquer avec leurs enfants, à l'éduquer ou à l'encadrer.

À partir de maintenant, tous les parents de la Capitale-Nationale peuvent avoir accès à la série de conférences publiques Triple P offerte dans plusieurs territoires de la Capitale-Nationale.

Les conférences publiques sont animées par un ensemble de partenaires des secteurs scolaires, communautaires et des services de garde. Une série de conférences est aussi offerte en anglais pour les parents anglophones. Les parents sont invités à consulter l'horaire des conférences sur le site web : www.parentspositifs.ca. Ils y trouveront également des conseils pour les aider à améliorer leur quotidien avec leurs enfants. Aucune inscription n'est nécessaire pour les conférences publiques et c'est gratuit!

Parce que votre enfant vous en fait voir de toutes les couleurs

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !



Des conférences pour vous aider !

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?
Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant
Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant
Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

C'est gratuit et ça marche !

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées, peu importe le lieu.

Automne 2023

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
13 septembre 19h à 20h30	27 septembre 19h à 20h30	11 octobre 19h à 20h30	Centre de services scolaires de la Capitale École St-Odile : 2825 Rue du Curé Couture, G1L 4P7 Inscription : Triplep.se@cssc.qouv.qc.ca
27 septembre 19h à 20h30	25 Octobre 19h à 20h30	29 Novembre 19h à 20h30	CERF Volant de Portneuf 189 Rue Dupont, Pont-Rouge, G3H 1N4 Inscription : info@cerfvolantportneuf.org ou 418 873-4557 poste. 21
23 Octobre 18h30 à 20h	6 Novembre 18h30 à 20h	20 Novembre 18h30 à 20h	Maison de la Famille St-Ambroise et RAFAL École de la Myriade : 1172 rue de l'Etna, Val-Bélair. Inscription : mbemier@mamfisa.org / 418-847-1990.
25 Octobre 19h à 20h30	8 Novembre 19h à 20h30	22 Novembre 19h à 20h30	Centre de services scolaires de la Capitale École des Jeunes-du-Monde (Pavillon Champfleury) : 2490, Avenue Champfleury, G1J 4N8 Inscription : Triplep.se@cssc.qouv.qc.ca
25 Octobre 18h30 à 20h	8 Novembre 18h30 à 20h	22 Novembre 18h30 à 20h	Organisme La Marée, Pignon sur Rue et Évolution Charlevoix Sous-sol de l'église de St-Hilarion : 245 rue Principale G0A 3V0 Pas d'inscription requise, Simplement vous présenter sur place
26 octobre 19h à 20h30	9 novembre 19h à 20h30	16 novembre 19h à 20h30	Patro de Charlesbourg 7700 3e Avenue Est, Québec G1H 7J2 Salle : 201 Pas d'inscription requise, Simplement vous présenter sur place
8 Novembre 19h à 20 h45	22 Novembre 19h à 20h45	6 Décembre 19h à 20h45	Centre de ressources pour familles militaires de Valcartier Base militaire : Édifice 93 C.P. 1000, Succursale Forcés Courcellette (Québec) G0A 4Z0 Inscription: https://forms.office.com/r/YZK2FETmL
8 Novembre 19h à 20 h45	22 Novembre 19h à 20h45	6 Décembre 19h à 20h45	Centre de services scolaires de la Capitale et Vallée Jeunesse Québec École des Explorateurs : 205 Rue Désiré- Juneau, Sainte-Catherine-de-la-Jacques- Cartier, G3N 3A1 Inscription : Triplep.se@cssc.qouv.qc.ca

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider

ciussscn.ca/triplep



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

Page Facebook



Suivez-nous notre page Facebook pour ne rien manquer et être à l'affut des informations concernant notre école!

École primaire Ste-Monique³

Adresse courriel



³<https://www.facebook.com/ecolesaintemonique>

N'oubliez pas de nous aviser de tout changement d'adresse courriel. Toutes nos communications (invitation, conférence, Info Parents, etc.) sont envoyées via l'adresse que nous possédons. Vous devez aussi vous abonner à votre compte Mozaik Parents pour avoir accès au dossier de votre enfant.