



Info-parents

Février



4120, rue de Musset
Québec (Québec) G1P 1P1
Téléphone : 418 686-4040, poste 4050
Télécopieur : 418 871-7004
ecole.ste-monique@cscapitale.qc.ca

Bonjour chers parents,

Voici l'info-parents pour le mois de février

Bonne lecture,

Mylène Berthiaume



DATES IMPORTANTES

- **3 février** : bulletins 6^e année disponible sur Mozaik
- **6 au 14 février** : inscriptions scolaires pour l'année 2023-2024
- **6 février** : dépistage de la vue pour les élèves de la maternelle
- **24 février** : journée pédagogique

SERVICE DE REPAS MIDI-DÉPANNAGE

Je vous rappelle que nous avons un service de repas dépannage à l'école. Peu importe la raison, vous aimeriez en réserver un le jour même.

Nous vous offrons les choix suivants : spaghetti, pâté chinois, lasagne. Ces repas sont accompagnés de lait ou jus de fruits ou jus de légumes, salade ou soupe selon le jour et d'un petit dessert.

Ces repas de dépannage sont au coût de 7.50\$ chacun et ils seront ajoutés à votre facture du mois.



Pour réserver, il faut envoyer un courriel au gagne.audrey@capitale.qc.ca

Audrey Gagné

INSCRIPTIONS À LA JOURNÉE PÉDAGOGIQUE

Voici le temps d'inscrire votre enfant pour la journée pédagogique du 24 février et du 13 mars.

<https://forms.gle/DnL8kuRnmNwrvngx77>

Vous n'êtes pas tenue de remplir le formulaire si vous ne désirez pas inscrire votre enfant.

*****Veuillez prendre note que les heures d'ouverture du service de garde lors des journées pédagogiques sont les mêmes que durant les journées scolaires régulières: 7h00 à 18h00.**

Vous avez une date limite pour inscrire et désinscrire votre enfant pour chaque journée pédagogique.

- **Pédago du 24 février:** les réponses seront acceptées jusqu'au **7 février inclusivement**.

Les inscriptions peuvent se faire via notre site internet à l'adresse suivante; <https://ecole-stemonique.cssc.gouv.qc.ca/>

Pour effectuer une modification ou pour une demande d'information, veuillez contacter Audrey à l'adresse suivante : gagne.audrey@cscapitale.qc.ca



Nous avons quelques billets disponibles pour le **Tournoi Pee-Wee** qui se tient du 8 au 19 février. Vous devez communiquer avec Mme Audrey du service de garde si vous êtes intéressés.

À L'École de la Vue

La vision est l'outil principal pour la réussite éducative des enfants, puisque 80 % de leurs apprentissages passent par leurs yeux. Le projet À L'École de la Vue offre un service de dépistage des troubles visuels, par des optométristes, en milieu scolaire, à tous les enfants de la maternelle 4 ans et 5 ans.

Les élèves dont les parents ont remis l'autorisation signée pourront bénéficier de ce dépistage le 6 février prochain en avant-midi. Les résultats de l'examen de la vue seront ensuite envoyés aux parents.



Inscriptions scolaires pour l'année 2023-2024

La période d'inscription se déroulera du 6 au 14 février prochain. Toutes les informations sont disponibles sur le site du Centre de services scolaire de la Capitale au : <https://cssc.gouv.qc.ca/>

ENTRAIDE PARENTS

Mercredi, 1er février
de 19h à 21h



Conférence
Les familles recomposées

Bibliothèque
Monique-Corriveau
1100 Rte de l'Église
Québec (Québec) G1V 3V9

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION
(OBLIGATOIRE) 418 -684-0050 OU
INFO@ENTRAIDEPARENTS.COM

Vivre en famille recomposée comporte de nombreux défis pour les nouveaux partenaires et leurs enfants. Nous explorons les différentes étapes de ce processus de recomposition tout en vous proposant des stratégies et des outils concrets pour faciliter l'adaptation de tous les membres de la famille.



www.entraideparents.com

ENTRAIDE-PARENTS

VOUS INVITE
AU MARDI ANIMÉ

DES AVANTS-MIDIS,
POUR LES PARENTS
ET LEURS TOUT-PETITS !



Rendez-vous chez Entraide-Parents
au 1450 boul. Père-Lelièvre, local H

21 FÉVRIER
9H30 À 11H00

Thème à venir :



POUR INFORMATION OU
INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)

AU 418 684-0050
OU
INFO@ENTRAIDEPARENTS.COM

WWW.ENTRAIDEPARENTS.COM





ENTRAIDE-PARENTS VOUS INVITE

Au mardi animé...

Des avant-midis, pour les parents et leurs tout-petits !

Rendez-vous chez Entraide-Parents au 1450 boul. Père Lelièvre, local H

SOUS LE THÈME DE LA SAINT-VALENTIN

7 FÉVRIER
9H30 À 11H00



LES PLACES ÉTANT LIMITÉES, VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE
AU 418 684-0050
OU
INFO@ENTRAIDEPARENTS.COM
WWW.ENTRAIDEPARENTS.COM



CAFÉ-RENCONTRE ENTRAIDE-PARENTS

Mercredi,
22 février
de 13h30 à 15h



LA DISCIPLINE
0-12 ANS

Qu'est-ce que la discipline? Comment en faire une alliée positive plutôt qu'un mal nécessaire? Respecter mes valeurs tout en évitant le sentiment de culpabilité, c'est tout un défi ! Venez en discuter avec nous !

Bibliothèque
Monique-Corriveau
1100 Rte de l'Église
Québec (Québec) G1V 3V9



POUR INFORMATION OU INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)

418-684-0050 OU
INFO@ENTRAIDEPARENTS.COM

WWW.ENTRAIDEPARENTS.COM



CAFÉ-RENCONTRE ENTRAIDE-PARENTS

LA RIVALITÉ CHEZ LES 0-12 ANS

Jeudi, 27 février
de 19h à 20h30



RENDEZ-VOUS AU LOCAL D'ENTRAIDE-PARENTS
1450 BOUL. PÈRE-LELIÈVRE, LOCAL H

La rivalité est un apprentissage important de la vie. Comment la gérer quand elle se manifeste entre frère et sœur, entre amis ou envers un parent? Venez découvrir l'origine de la rivalité, les pièges à éviter et les moyens pour mieux la vivre lors de notre café-rencontre.

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION (OBLIGATOIRE)

418-684-0050 OU
INFO@ENTRAIDEPARENTS.COM

WWW.ENTRAIDEPARENTS.COM



CAFÉ-RENCONTRE ENTRAIDE-PARENTS

LES NOUVELLES TECHNOLOGIES

CHEZ LES 12-18ANS



Lundi,
20 février
de 19h à 20h30

RENDEZ-VOUS AU LOCAL D'ENTRAIDE-PARENTS
1450, BOUL. PÈRE-LELIÈVRE, LOCAL H

POURQUOI EST-CE QUE LES NOUVELLES TECHNOLOGIES PRENNENT TANT DE PLACE DANS LA VIE DE NOS ADOS ? COMMENT ÇA MARCHE ? OÙ SONT LES PIÈGES ? QUELLES SONT LES APPLICATIONS À LA MODE ? MAIS SURTOUT, COMMENT PUIS-JE METTRE MES LIMITES ? ESSAYONS DE TROUVER DES RÉPONSES ENSEMBLE LORS DE CETTE SOIRÉE.

LES PLACES ÉTANT LIMITÉES, VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE
AU 418 684-0050
OU
INFO@ENTRAIDEPARENTS.COM

WWW.ENTRAIDEPARENTS.COM



L'estime chez les 0-12 ans

CAFÉ-RENCONTRE
ENTRAIDE-PARENTS

Mercredi, 8 février
de 13h30 à 15h



Bibliothèque
Monique-Corriveau
1100, route de l'Église
Québec (Québec) G1V 3V9

COMMENT PUIS-JE AIDER MON ENFANT À DÉVELOPPER UNE SAINTE ESTIME DE SOI ? ET COMMENT CELA PEUT M'AIDER, COMME PARENT, DANS MA PROPRE ESTIME ? EXPLOREZ AVEC NOUS LE SUJET LORS DE CE CAFÉ-RENCONTRE.

Les places étant limitées,
vous devez vous inscrire
au 418-684-0050
ou
info@entraideparents.com

www.entraideparents.com

*Entraide
Parents*